

Welche Bedürfnisse stecken hinter diesen Aussagen?

Versetz dich in die sprechende Person und versuche, zu erahnen, welches Bedürfnis hier verborgen liegt. Schreibe deine Ideen direkt zu dem Satz.

Info: Es gibt Grundbedürfnisse wie „Hunger, Schlaf, Wärme.“ Diese sind nicht gemeint. Es gibt noch weitaus mehr menschliche Bedürfnisse wie z.B. Sicherheit, Verständnis, Kontakt, Sinn, Harmonie, Freundschaft, Freude usw.

1. Du verletzt mich, weil du mich nicht verstehst.

2. Es nervt mich, wenn immer endlos diskutiert wird.

3. Ich bin sauer, weil du mich nicht ernst nimmst.

4. Es enttäuscht mich, dass in unserer Gesellschaft Frauen und Mädchen so viele Hindernisse in den Weg gelegt werden.

5. Ich fühle mich unwohl, weil in der Gruppe so ein rauer Umgangston herrscht.

6. Ich bin frustriert, weil mir das Schulfach keinen Spaß macht.