

INFORMATIONSMATERIAL

HILFESTELLUNG FÜR ABSTRAHIERTE REGELN



Mögliche Lösungen der Schüler\*innen zu den Geschichten (Beispiele)

Geschichte 1	<p>Die beiden sollten mit jemandem über ihre Gefühle sprechen.</p> <p>Andere Leute könnten ein gutes Wort für die beiden einlegen.</p> <p>Tanja könnte für Hatice ein Fest geben.</p>
Geschichte 2	<p>Marcel sollte mit einer vertrauten Person sprechen, um eine Lösung zu finden.</p> <p>Er könnte mehr Zeit mit Freunden verbringen, mit denen er sich wohlfühlt.</p> <p>Er könnte andere Jugendliche finden, denen es ähnlich geht wie ihm.</p> <p>Marcel könnte sagen, dass er den Begriff „Schwuchtel“ nicht mag, weil er andere verletzt (Achtung: Es ist nicht Aufgabe der Diskriminierten Aufklärungsarbeit zu leisten!).</p> <p>Marcel könnte vor seinen Freund*innen erklären, dass er homosexuell ist (Achtung: Hier könnte erklärt werden, dass niemand verpflichtet ist, sich zu outen!).</p>
Geschichte 3	<p>Jana könnte von ihren Eltern in die Schule gebracht und abgeholt werden.</p> <p>Jana könnte mit einer vertrauten Person sprechen.</p> <p>Die Lehrkraft könnte mit Janas Einverständnis mit der Klasse sprechen.</p> <p>Jana könnte Zahra bitten, ihr zu helfen.</p> <p>Jana könnte mit der Schulsozialarbeitenden oder der Lehrkraft sprechen.</p>
Geschichte 4	<p>Billie könnte die Chefin um Hilfe bitten.</p> <p>Billie könnte erklären, warum es unhöflich ist, Leute die man nicht kennt nach dem Privatleben auszufragen.</p> <p>Die Mitarbeitenden könnten durch die Chefin informiert werden.</p>
Geschichte 5	<p>Der Trainer sollte sich für Amir einsetzen.</p> <p>Die Mitspieler sollten Amir akzeptieren. Vielleicht brauchen sie mehr Informationen.</p> <p>Amir könnte den Mitspielern erklären, wie er sich fühlt, wenn er ausgegrenzt wird.</p>

**Hinweis!**

Oft tendieren wir dazu, den diskriminierten Personen die Verantwortung für die Veränderung zu geben. Bedingt ist das sicher auch okay. Aber vor allem die Menschen, die Normen folgen, dürfen Andere nicht aufgrund dieser Normen ausschließen oder ungleich behandeln. Sie müssen ihr Denken erweitern und ihre Perspektiven verändern. Deswegen ist es gut, die Schüler\*innen (S\*S) im Unterrichtsgespräch darauf hinzuweisen. Von außen lässt sich nicht pauschal sagen, was die diskriminierte Person in der Situation braucht. Wichtig ist es, sich auf die Seite der Person zu stellen und sie zu fragen was sie braucht – insbesondere wenn die S\*S Diskriminierung mitbekommen!

**Abstrahierte Merksätze der Unterstützung**

1. Glaube Menschen, wenn sie von einer Benachteiligung oder Diskriminierung berichten.
2. Informiere dich selbst über benachteiligte Gruppen (im Internet, über Dokumentationen)!
3. Frage Personen, wie sie angesprochen werden möchten und höre ihnen bei ihrer Antwort genau zu.
4. Verwende immer den richtigen Namen und das richtige Pronomen für LGBTIQ\*-Personen.
5. Wenn du siehst, dass es jemandem nicht gut geht, biete deine Hilfe an!
6. Akzeptiere, wenn du Fehler machst und entschuldige dich.

## INFORMATIONSMATERIAL

## SPRACHE UND WIRKLICHKEIT



**Sprache schafft Wirklichkeit** – diese Maxim findet sich in jeder Form des sozialen Zusammenlebens wieder. Sie limitiert und ermöglicht Grundlegungen unseres Denkens und Handelns, wie es in der Sozialforschung lange bekannt ist. Insbesondere in Bezug auf Lebenswelten, die stark in einzelne Sortierungsmuster wie beispielsweise weiblich\*/männlich\* unterteilt werden, sind Anpassungen der Sprache zuweilen notwendig, um **soziale Gerechtigkeit** herstellen zu können.

### No Fake News - faktisches Wissen: Was wissen wir über Gender?

Gender bedeutet soziales Geschlecht. Es gibt keinen guten deutschen Begriff, da in der deutschen Sprache für soziales und biologisches Geschlecht nur den Begriff „Geschlecht“ existiert. Im englischen unterscheidet die Sprache grundlegend in **sex** und **gender**. Soziales Geschlecht bedeutet, dass Geschlecht in sozialen Räumen zwischen den Interaktionspartner\*innen **hergestellt wird**. Geschlechtsunterschiede sind also nicht einfach vorhanden und das „weibliche“ und „männliche“ Verhalten von Natur aus immer da, sondern es gibt bestimmte Normen in der Gesellschaft, welche Rollen Frauen\* und Männer\* zu spielen haben und die sie über Sozialisation und unbewusste Verhaltensweisen der Erwachsenen erlernen. Diese gesellschaftlich definierten Rollen wurden über die Jahrhunderte oft mit biologischen Begründungen manifestiert (Größe des Gehirns, Gebärfähigkeit und Konstitution der Psyche, Körperbau etc.). Insbesondere Frauen\* wurden damit in vielen Abhängigkeiten gehalten (bis 1977 mussten Ehemänner zustimmen, wenn ihre Frau erwerbstätig sein wollte). Dabei können Studien mittlerweile belegen, dass mehr soziale Normen zur Ausprägung von Geschlechterrollen beitragen, als biologische Voraussetzungen. Leider führen aber weiterhin Vorurteile und vermeintliche „logische“ Rollenaufteilungen zu vielen Diskriminierungen. Um dies zu vermeiden, ist es notwendig, sich die eigenen Rollenkonzepte bewusst zu machen mit denen wir aufgewachsen sind.

### Der Einfluss der Geschichte

Geschichte bestimmt wie Sprache Wirklichkeit und wurde dabei wiederum von Menschen aufgeschrieben. Sie unterliegt also auch bestimmten Färbungen und Eindrücken der jeweiligen Verfassenden. Um zu verstehen, warum sich Teile der Gesellschaft überhaupt so eindringlich mit der Frage nach Geschlechtergerechtigkeit befasst, sind einige Eckdaten der neueren deutschen Geschichte bedeutsam.

Die **1968er** waren Ursprung der **zweiten Frauenbewegung** in Deutschland. So erwuchs aus der Studentenbewegung, die sich für mehr Gerechtigkeit und weniger Willkür an den Universitäten einsetzte, ein Teil der Frauen\*bewegung, begonnen mit der **Kinderladenbewegung**<sup>4</sup> und der **Bewegung für die Legalisierung von**

<sup>4</sup> Die **Kinderladenbewegung** richtete sich gegen die autoritäre Erziehung in der bürgerlichen Kleinfamilie. Eltern gründeten selbst ihre eigenen partizipativen und inklusiven Kindertagesstätten, die fest zum Ziel setzten, freiere und kritikfähigere Kinder herauszubilden.

**Schwangerschaftsabbrüchen.** Die Mitglieder dieser Frauen\*bewegung, ebenso wie die Mitglieder der Studentenbewegung waren keine große Mehrheit. Damals gab es gerade einmal 300.000 Studierende in ganz Deutschland und nur ein Drittel davon waren Frauen\*. Das ist einer der Gründe, weswegen bis heute die Themen der Geschlechtergerechtigkeit so wenig Anerkennung in der breiten Bevölkerung finden. Dabei macht es volkswirtschaftlich Sinn, die Gleichberechtigung der Geschlechter zu fördern und auf tradierte Rollenkonzepte zu verzichten.

Obwohl sich Deutschland, wie viele andere Nationen, mittlerweile dazu verpflichtet hat, die Geschlechtergerechtigkeit zu fördern, sind Frauen\* sowohl im Alltag als auch auf struktureller Ebene (in Gesetzen, auf dem Arbeitsmarkt, bei der Rente etc.) nach wie vor erheblich benachteiligt. Diese Nachteile sind jahrhundertlang erwachsen und unglaublich schwer aus den Handlungspraxen der Gesellschaftsmitglieder zu verdrängen. Deutschland verpflichtete sich in den 1990er Jahren dem Gender-Mainstreaming-Abkommen, in dem festgeschrieben ist, dass Frauen aufgrund ihrer Benachteiligung gefördert werden, damit alle gleiche Chancen auf Teilhabe bekommen. Dazu gehörte zum Beispiel der Ausbau der Kindertagesbetreuung, damit mehr Frauen\* berufstätig sein konnten, die Bevorzugung bei gleicher Qualifikation von Frauen\* und die Umsetzung sprachlicher Sichtbarkeit von Frauen\* in Wort und Schrift. Um der gesellschaftlichen Problemlage der Benachteiligung von Frauen\* entgegenzuwirken wurden Weiterbildungsmöglichkeiten geschaffen, indem beispielsweise junge Frauen ermutigt wurden in bis dato als atypisch angesehenen Bereichen wie den Naturwissenschaften zu arbeiten. Aber trotz aller Maßnahmen lassen sich immer noch starke Benachteiligungen von Frauen\* in unterschiedlichen Studien nachweisen (z.B. Gender Pay Gap oder Gender Care Gap). Ausgebremst werden die Bemühungen u.a. durch Argumentationen die betonen, dass es ja auch Benachteiligungen von Männern\* gäbe und deswegen eine gezielte Frauen\*förderung nicht notwendig sei. Studien belegen, dass vor allem Männer\* betroffen sind, die dem gesellschaftlichen Ideal von Männlichkeit\* nicht entsprechen, also sich nicht typisch männlich\* darstellen. Diese Benachteiligungen sind aufgrund ihrer gesellschaftlichen Manifestation immer noch deutlich geringer, als die der Frauen\* und betreffen eine deutlich geringere Anzahl von Personen. Insofern ist noch einiges zu tun, wenn es um die Weiterentwicklung politischer und gesellschaftlicher Strategien zur Gleichberechtigung aller Geschlechter geht.

Auch in der Schule besteht ein klarer Bedarf, Chancengerechtigkeit in Bezug auf Differenzlinien wie Gender, Herkunft, Alter, Klasse etc. herzustellen, damit Schüler\*innen früh lernen, Diskriminierungen zu vermeiden.

### Genderreflexion im Spannungsfeld von Dramatisierung und Ent-Dramatisierung

Wir bewegen uns in den alltäglichen Gesprächen über Gender immer in zwei Feldern. So kommt es laut Studien häufig zu einem Wechselspiel von Dramatisierung des Geschlechts (also einer Überbetonung) und der Ent-Dramatisierung des Geschlechts (einer



Beispielsweise wird ein für Lehrkräfte unerklärliches Verhalten oft geschlechtsstereotyp erklärt, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen. Dies lässt sich gut daran beobachten, wenn Erwachsene davon ausgehen, dass beispielsweise Jungen\* mehr Bewegung oder Wettbewerb brauchen. Sie schreiben dies dann allen Jungen\* zu und so wird aus einer Annahme eine **Naturalisierung** aufgrund des Geschlechts. Nicht mehr das Individuum zählt, sondern der Körper bedingt die Persönlichkeitseigenschaften.

Material 10

Bagatellisierung). Beide Punkte wechseln sich gegenseitig ab und werden je nach Rahmen aufgerufen.

Ziel von Genderreflexion ist es nicht, Geschlecht für alle gleich zu machen oder „Frauen“ und „Männer“ abzuschaffen, sondern sich diese Überbetonungen und Bagatellisierungen bewusst zu machen. Zudem ist es notwendig, die eigenen Verstrickungen anzuerkennen und stets zu berücksichtigen, dass Stereotype auf gesellschaftlicher, institutioneller wie auch individueller Ebene reproduziert werden. Mit diesem Bewusstsein können Lehrkräfte die Bedingungen von Lernenden einbeziehen und mögliche Geschlechterstereotypisierungen, also die Annahme, dass mit Geschlecht ein bestimmtes Verhalten oder Unvermögen einhergeht, vermeiden. Diese Annahmen werden allzu oft von unseren erlernten Stereotypen beeinflusst, so dass sich Menschen, die mit Kinder und Jugendlichen arbeiten, immer wieder die Frage stellen müssen: **Wie komme ich auf diese Idee?**

Um sprachlich reflexiv Lernende begleiten zu können, gibt es die Möglichkeit genderreflexiv zu sprechen und zu schreiben. Wie dies ermöglicht wird, zeigt folgende Übersicht. Relevant ist, dass das Erlernen neuer Gewohnheiten in der Regel etwas Zeit benötigt und Sie mit sich selbst und auch den Lernenden fehlerfreundlich umgehen sollten. Dies erleichtert die Umstellung und ermöglicht ein Sprechen über das Erlernen neuer Gewohnheiten, was oft lange dauert. Wenn Sie selbst soziale Medien nutzen kann es hilfreich sein, ihre Filterblase durch das ergänzende Abonnieren bestimmter Accounts dahingehend zu verändern, dass Ihnen immer wieder automatisch entsprechende Inhalte gezeigt werden. Mögliche Accounts (im Jahr 2022 für die Plattform Instagram) sind z.B. Pinkstinks, maedelsabende, vulvalution magazin, rise and revolt. Für Themen wie Rassismuskritik gibt es auch viele Accounts, die die eigene Timeline mit wenig Mitteln zu einem Bildungsort machen.

Überblick über gängige genderreflexive Schreibweisen

Dichotome Schreibweisen		Inklusive Schreibweisen	
	Beispiel		Beispiel
Binnen-I	Die SchülerInnen	Gender Gap	Die Schüler_innen
Schrägstrich	Die Schüler/innen	Gender Star	Die Schüler*innen
Paarform	Die Pädagoginnen und Pädagogen	Neutrale Schreibweise	Lernende Lehrkräfte Päd. Fachkräfte Lehrende
Einklammerung	Schüler(innen) – hier wird das weibliche* eingeklammert, was im gesellschaftlichen Sinn eher problematisch ist		

## Material 10

An der *dichotomen* Schreibweise wird kritisiert, dass sie beide Begriffe wie gegensätzliche Pole erscheinen lässt, sprich, das Weibliche\* und das Männliche\* gegenseitige Ausschlusskriterien werden. Was nicht weiblich\* ist, ist männlich und anders herum. Dies sieht man insbesondere gut in Werbung und Medien. Dort werden gezielt Geschlechterstereotype genutzt, um einen größeren Profit zu machen. *Inklusive* Schreibweisen zeigen einerseits, dass mehr denkbar ist als klassisches geschlechertypisches Verhalten, andererseits bieten sie einen Ansatzpunkt, um Kritik am heteronormativen System zu üben. Wenn Sie diese Schreibweise benutzen so zeigen Sie Anderen, dass Sie sich der unterschiedlichen Ausprägungen von Frauen\* und Männern\* bewusst sind und auch wissen, dass diese nicht aufgrund ihres Körpers bestimmte Eigenschaften und Fähigkeiten besitzen. Die inklusiven Schreibweisen stärken einen individuellen Blick auf die einzelnen Personen.

- ! Artikel sind weiblich\* zu wählen, da diese Weiblichkeit\* in Sprache sichtbar machen (alternativ dürfen die Artikel in der gleichen Form gegendert werden die\*der | die\_der | die/der – hierbei wird immer der weibliche Artikel zuerst angeführt)
- ! Groß- und Kleinschreibung ist zu beachten.
- ! Einheitliche Genderformen sind zu wählen und am Anfang einer wissenschaftlichen (Prüfungs-)Arbeit zu begründen.
- ! Um auch Rollenkonzepten wie Frauen\*, Männer\*, Mädchen\* und Jungen\* zu reflektieren, ist es auch hier möglich ein Sternchen einzufügen. Dies drückt aus, dass die Autor\*in voraussetzt, dass es unterschiedliche Typen von Frauen\* und Männern\* gibt und diese auch andere Persönlichkeitseigenschaften und Bedürfnisse aufweisen können als es stereotyp zugeschrieben wird.
- ! Denken Sie daran: Sollte Sie aus Ihrer jetzigen Perspektive gendern in der „Lesbarkeit“ stören, genauso stört es andere in ihrem „Lesefluss“, sollten Sie nicht gendern.

# GLOSSAR

## GESCHLECHTLICHKEIT UND DISKRIMINIERUNG



Hier sind einige wichtige Begriffe aufgeführt.

Ally	Ally ist ein englisches Wort und bedeutet Verbündete*r. Wenn du also eine Verbündete für LGBTIQ*-Personen sein möchtest, kannst du das, indem du dich für ihre Rechte einsetzt.
Asexuell	Asexuelle Personen haben kein Interesse an sexuellen Beziehungen. Manche möchten einfach mit Menschen befreundet sein, andere führen Liebesbeziehungen ohne Sex. Dies ist sehr unterschiedlich.
Bisexuell	Bisexuelle Personen können für Männern und Frauen eine Anziehung empfinden oder eine Beziehung führen. Sie haben keine festgelegte Vorliebe für nur ein Geschlecht.
Cis	Cis ist dabei die häufigste Geschlechtsidentität. Hier stimmt das biologisch festgestellte Geschlecht mit dem eigenen Wissen über das Geschlecht überein.
Diskriminierung	<p>Diskriminierung ist, wenn Menschen aufgrund einer vermeintlichen Andersheit ausgeschlossen werden. Diskriminierungen gegenüber LGBTIQ*-Personen bedeutet, dass diese nicht dieselben Sachen machen können und die gleichen Rechte haben, wie Cis-Menschen.</p> <p>Diskriminierung gibt es auch aufgrund anderer Andersheiten: der Herkunft, der Sprache, der Nationalität, einer Beeinträchtigung, aufgrund des Alters, des Geschlechts oder auch des Bildungsstands oder Wohnortes. In allen Fällen werden einigen Menschen weniger Rechte zugestanden, als sie haben sollten. Diskriminierungen belasten Menschen stark und können sogar krank machen.</p>
Gender	Gender bezieht sich auf das soziale Geschlecht. Es bezeichnet die Rollenzuweisungen, die Frauen* und Männer* und auch Jungen* und Mädchen* in der Gesellschaft erfahren. Diese Rollenzuschreibungen können als einschränkend empfunden werden, wenn ein Mensch sie nicht erfüllen möchte oder kann. Sie führen auch zu Diskriminierung und Ungerechtigkeit. Niemand muss aufgrund seines biologischen Geschlechts bestimmte Verhaltensweisen haben, darf nur bestimmte Sachen mögen oder darf nur eine Art Kleidung tragen. Alle Menschen sollten sich frei entfalten können, ohne dass sie angefeindet werden.



Material 11

Geschlechtsidentität	Die Geschlechtsidentität ist das innere Wissen darüber welches Geschlecht ein Mensch hat. Geschlechtsidentitäten sind trans*, inter*, nicht-binär, und cis. Cis ist dabei die häufigste Geschlechtsidentität.
Gesellschaft	So wird eine Gruppe genannt, die zusammen unter bestimmten sozialen, wirtschaftlichen und normenbezogenen Regeln zusammenleben.
Heterosexualität	Heterosexuelle Menschen fühlen sich ausschließlich zu dem anderen Geschlecht hingezogen. Die meisten Menschen sind heterosexuell, so dass Heterosexuelle ihre sexuelle Orientierung erklären müssen und in der Regel ihretwegen auch nicht diskriminiert werden.
Homophobie	Homophobie ist Hass gegenüber Menschen, die das gleiche Geschlecht anziehend finden. Homophobe Menschen finden Schwule und Lesben abstoßend, beleidigen diese und gestehen ihnen ihre Grundrechte nicht zu. Manchmal greifen sie sogar Schwule und Lesben körperlich an.
Homosexualität	Homosexualität wird Liebe zwischen zwei Menschen des gleichen Geschlechts genannt. Homosexuelle Männer bezeichnen sich als schwul, homosexuelle Frauen als lesbisch.
Inter*	Dies bezeichnet das Vorhandensein von inneren und äußeren Genitalien, die sowohl als weiblich* als auch als männlich* gelten können.
Lesbisch	Lesbisch nennen sich Frauen, die Frauen lieben.
Mobbing	Wiederholtes und starkes Ausgrenzen einer oder mehrerer Personen aus einer Gruppe.
Nicht binär	So bezeichnen sich Menschen, die sich weder weiblich* noch männlich* fühlen. Sie wollen selbst ihre Persönlichkeit definieren.
Schwul	Schwul nennen sich Männer*, die Männer* lieben.
Sexuelle Orientierung	Die sexuelle Orientierung gibt an, wen ein Mensch als Liebespartner*in bevorzugt. Schwul, lesbisch, bisexuell, heterosexuell sind alles sexuelle Orientierungen. Keine sexuellen Orientierungen sind Inter*-, Trans*-, Cis-Geschlechtlichkeit. Dies sind Geschlechtsidentitäten.
Trans*	So nennen sich Menschen, deren soziales Geschlecht nicht mit dem bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht übereinstimmt.

Quelle:



**Material 11**

Formuliert in Anlehnung an: Becker, Linda, Julian Wenzel und Birgit Jansen. *Was ist eigentlich dieses LBGTIQ\*? Dein Begleiter in die Welt von Gender und Diversität*. Hamburg: migo im Verlag Friedrich Oetinger, 2021.