



# Der Fluchtrucksack

---

## Was nehme ich mit, wenn ich fliehen muss?

Zielgruppe: ab 14 Jahren

In dieser Übung für Jugendliche erarbeiten die Teilnehmenden anhand eines Kurzfilms das Thema Flucht. Dabei packen sie gemeinsam einen „Fluchtkoffer“ und entwickeln ein Bewusstsein für konkrete Schwierigkeiten einer Flucht. Zudem sollen die Teilnehmenden die Macht von Grenzregimen über die persönlichen Schicksale von Menschen thematisieren.

Die Methode ist Teil des vom Anne Frank Zentrum entwickelten Lernmaterials „Flucht im Lebenslauf“, das drei Biografien in den Mittelpunkt stellt. Sie gehört zum Baustein „Flucht – Ursachen, Wege, Veränderungen“ mit Fokus auf die Biografie von Marah.

Das gesamte Lernmaterial ist kostenlos zugänglich unter:

[www.annefrank.de/flucht](http://www.annefrank.de/flucht)  
(<http://www.annefrank.de/flucht>)

**Herausgeber:**

**politischbilden.de** (<http://politischbilden.de>)

*Politische Bildung stärken, professionalisieren, vernetzen. Das stetig wachsende Nachschlagewerk zu Themen und Methoden der politischen Bildung – mit frei verwendbaren Materialien und Informationen und Kontakt zu Expert\*innen.*

**Autor\*innen/ Organisation: Anne Frank Zentrum**  
(<https://www.annefrank.de/>)

**Fluchtrucksack\* Was nehme ich mit, wenn ich fliehen muss?**

([https://api.politischbilden.de/documents/5dd538690c7ac\\_Methode%20Fluchtrucksack.pdf](https://api.politischbilden.de/documents/5dd538690c7ac_Methode%20Fluchtrucksack.pdf))

---

Online verfügbar: <https://rise-jugendkultur.de/material/der-fluchtrucksack/>

RISE ist ein Projekt des JFF. Der Aufbau der Plattform wurde in den Jahren 2019 bis 2021 gefördert durch die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien.