



Ü2: Meine Stärken

Zeit

ca. 20 Minuten

Material

- Padlet: <https://padlet.com/melispoyraz/r3py1c73tihwfglx> (<https://padlet.com/melispoyraz/r3py1c73tihwfglx>)
- Smartphones oder Computer mit Internetzugang
- Ziel: sich eigener Stärken bewusst werden

Hinweis: Die Padlets dienen als Vorlage und sollten für die Nutzung vorher kopiert werden. Eine Anleitung zum Kopieren von Padlets: [Padlet # Inhalte übertragen und kopieren # Wie geht das # einfach erklärt # - YouTube.](#) (https://www.youtube.com/watch?v=I0_egml683Y)

Ziel

- sich eigener Stärken bewusst werden

Ablauf:

1. Die Teilnehmenden suchen sich vier bis fünf der acht Begriffe im Padlet (Geschlecht, Religion, Beruf(swunsch), positive Eigenschaften/Stärken, Sprachen ...) aus, die aus ihrer Sicht für ihre Identität besonders wichtig sind, und schreiben dazu anonym etwas in der jeweiligen Farbe ins Padlet.

Die Moderation fragt nun:

- Gibt es Eigenschaften, die für euch nicht wichtig sind, über die euch andere aber stark wahrnehmen?

- Oder welche, über die andere Schlüsse über euch ziehen?

2. Die Antworten werden im Padlet hinzugefügt.

Online verfügbar: <https://rise-jugendkultur.de/material/meine-staerken/>

RISE ist ein Projekt des [JFF](#) in Zusammenarbeit mit [ufug](#), [Parabol](#), [Vision Kino](#) und [jugendschutz.net](#), gefördert durch die [Staatsministerin für Kultur und Medien](#).