



## Ü2: Meine Stärken

---

### Zeit

ca. 20 Minuten

### Material

- Padlet: <https://padlet.com/melispoyraz/r3py1c73tihwfglx>  
(<https://padlet.com/melispoyraz/r3py1c73tihwfglx>)
- Smartphones oder Computer mit Internetzugang
- Ziel: sich eigener Stärken bewusst werden

**Hinweis:** Die Padlets dienen als Vorlage und sollten für die Nutzung vorher kopiert werden. Eine Anleitung zum Kopieren von Padlets: [Padlet # Inhalte übertragen und kopieren # Wie geht das # einfach erklärt # - YouTube.](#) ([https://www.youtube.com/watch?v=I0\\_egml683Y](https://www.youtube.com/watch?v=I0_egml683Y))

### Ziel

- sich eigener Stärken bewusst werden

### Ablauf:

1. Die Teilnehmenden suchen sich vier bis fünf der acht Begriffe im Padlet (Geschlecht, Religion, Beruf(swunsch), positive Eigenschaften/Stärken, Sprachen ...) aus, die aus ihrer Sicht für ihre Identität besonders wichtig sind, und schreiben dazu anonym etwas in der jeweiligen Farbe ins Padlet.

Die Moderation fragt nun:

- Gibt es Eigenschaften, die für euch nicht wichtig sind, über die euch andere aber stark wahrnehmen?

- Oder welche, über die andere Schlüsse über euch ziehen?

2. Die Antworten werden im Padlet hinzugefügt.

---

Online verfügbar: <https://rise-jugendkultur.de/material/meine-staerken/>

RISE ist ein Projekt des JFF. Der Aufbau der Plattform wurde in den Jahren 2019 bis 2021 gefördert durch die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien.